

## Sauna classique contre un sauna infrarouge

L'idée d'obtenir un effet purifiant et relaxant en recourant à une température élevée nous vient des Finnois. Ils construisaient une hutte ou une grotte dans laquelle ils faisaient du feu. Les saunas professionnels sont arrivés plus tard, et leurs effets sont incontestablement bénéfiques. **Mais ils n'égalent jamais les effets du sauna infrarouge sur la santé.**

### UNE ÉNORME DIFFÉRENCE

Un sauna classique réchauffe l'**atmosphère**, donc la cabine de sauna. La température est portée jusqu'à environ 90 °C.



Pour rendre cette chaleur supportable, on fait évaporer de l'eau. Dans un sauna infrarouge par contre, le rayonnement infrarouge chauffe **directement votre corps**. C'est beaucoup plus agréable et efficace, car il n'est pas nécessaire de faire monter autant la température. 50 °C sont suffisants pour éliminer toutes les toxines par transpiration.

### LE RÉSULTAT

En outre, le résultat de santé dans un sauna infrarouge Health Mate est inégalé :

- Vous **transpirez 2 à 3 fois plus** dans un sauna infrarouge, même si la température est nettement plus basse.
- Et étant donné que vous transpirez plus, vous perdez **jusqu'à 7 fois plus de substances toxiques**.
- Pour les patients cardiaques, un sauna classique est « dangereux » parce qu'il sollicite le cœur. Par contre, un sauna infrarouge est **salutaire pour la condition cardiovasculaire**.
- Le rayonnement infrarouge du Health Mate, avec sa longueur d'onde de 6,340 nanomètres, exerce en outre **un effet thérapeutique sur notre corps**. Lisez-en davantage à ce sujet à la p. 9.

### SAVIEZ-VOUS QUE...

- Un sauna infrarouge Health Mate atteint déjà 50 °C après un quart d'heure ?
- Une séance de 20 minutes, y compris un échauffement de 10 minutes, ne coûte en moyenne que 0,40 € d'électricité. Cela est comparable à l'utilisation d'un aspirateur.

« Contrairement à un sauna classique, vous transpirez jusqu'à 3 fois plus dans un sauna infrarouge, et éliminez jusqu'à 7 fois plus de substances toxiques. »



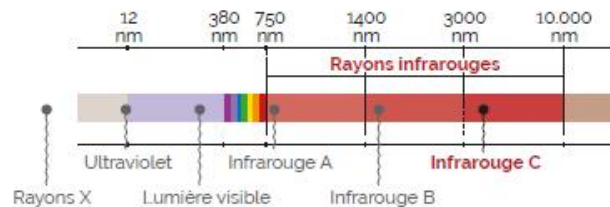


## Mais qu'est-ce en fait que le rayonnement infrarouge ?

Le rayonnement infrarouge est en fait de la **lumière** avec une longueur d'onde qui tombe juste en dehors du spectre visible. Nous ne pouvons donc pas le voir, mais nous le sentons sous forme de chaleur. Le rayonnement infrarouge réchauffe **directement** le corps, sans chauffer l'air.

### LA FORCE DU RAYONNEMENT INFRAROUGE

Le soleil est la source la plus importante de rayonnement infrarouge - à ne pas confondre avec le rayonnement UV (nocif) qui se situe dans une autre longueur d'onde. En outre, notre propre corps dégage lui aussi des rayons infrarouges. Le principe de la guérison par la paume des mains, apparu en Chine il y a 3.000 ans, se base sur l'action curative des rayons infrarouges.



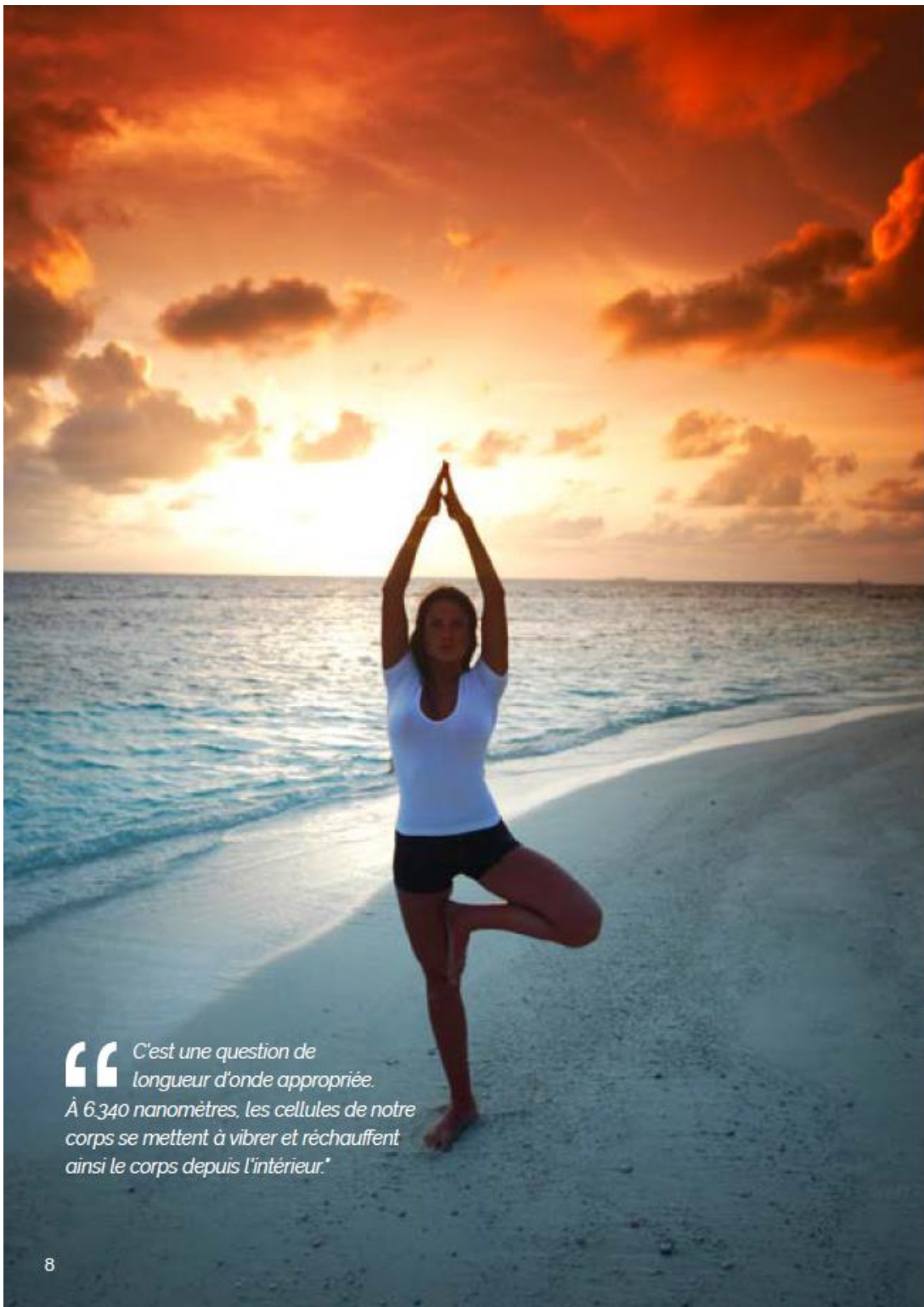
### UTILISÉ PAR LA SCIENCE MÉDICALE

Mais ce n'est pas seulement la médecine alternative qui utilise les rayons infrarouges. Depuis les années 1960, le rayonnement infrarouge est utilisé comme chaleur « thérapeutique » par la science médicale. Elle permet de maintenir la température des bébés en couveuse, les kinésithérapeutes l'emploient pour guérir des lésions musculaires et les spécialistes de la beauté s'en servent pour les traitements de beauté.



<sup>(1)</sup> nm : un nanomètre équivaut à un millionième de millimètre.





“ C'est une question de longueur d'onde appropriée. À 6.340 nanomètres, les cellules de notre corps se mettent à vibrer et réchauffent ainsi le corps depuis l'intérieur.”

## Quel est l'effet du rayonnement infrarouge sur votre corps ?

*La lumière infrarouge est générée à une longueur d'onde comprise entre 750 et 10.000 nanomètres. Cette longueur d'onde est importante, car elle détermine si le rayonnement exerce une action thérapeutique effective ou « fait simplement du bien ».*

### LE SECRET D'UN HEALTH MATE

Et voilà précisément où réside le secret des saunas infrarouges de Health Mate : les éléments rayonnants génèrent un rayonnement infrarouge à une longueur d'onde de **6.340 nanomètres**. Et le rythme de l'eau de nos cellules corporelles possède une longueur d'onde comprise entre 5.600 et 10.000 nanomètres. Les deux sont véritablement harmonisés à la perfection.

### NOTRE CORPS SE RÉCHAUFFE...

Le rayonnement thermique de la radiation infrarouge d'un sauna infrarouge Health Mate pénètre dans les cellules de notre corps et y met les molécules en mouvement. Ce mouvement à l'intérieur de notre corps génère de la chaleur (également interne).

Contrairement à un sauna classique, les rayons infrarouges parviennent à réchauffer notre corps sans chauffer l'air ambiant.

### ET VEUT SE RAFFRAÎCHIR À NOUVEAU

Votre corps réagit ensuite pour évacuer cette chaleur. Vous allez donc transpirer et **perdre du liquide corporel : 80 % d'eau et 20 % de toxines**. Mais ce n'est pas tout. Tout ce processus de refroidissement exige de l'énergie. Cela signifie donc également que vous **brûlez des calories**. Sans effort, et sans vous fatiguer.

Vous êtes assis confortablement, détendu et pourtant tout votre corps travaille. Votre **rythme cardiaque augmente et votre circulation sanguine est stimulée**, comme si vous aviez couru pendant une demi-heure. Un tel sauna infrarouge Health Mate présente donc de nombreux avantages pour la santé, depuis la détox jusqu'à l'entraînement cardiovasculaire.



## La séance parfaite de sauna en 4 étapes

### 1 RÉCHAUFFER OU PAS ? IL S'AGIT D'UN CHOIX PERSONNEL.

Beaucoup de gens aiment sentir la chaleur augmenter. D'autres préfèrent leur sauna infrarouge à température lorsqu'ils y pénètrent. Tenez compte d'un temps de préchauffe de 15 à 20 minutes, suivant votre sauna infrarouge.

### 2 CHOISISSEZ LA TEMPÉRATURE IDÉALE : 45 À 55°C

La température choisie le plus souvent est 55 °C. Si vous souhaitez encore plus de résultat au niveau de vos muscles et articulations, augmentez la durée dans le sauna, au lieu d'augmenter la température.



### 3 INSTALLEZ-VOUS UNE PETITE DEMI-HEURE DANS VOTRE SAUNA INFRAROUGE.

Une séance dure généralement 30 minutes. Pendant la séance, vous devez toujours vous sentir à l'aise et détendu. Si ce n'est pas le cas, il est recommandé d'abaisser la température ou d'ouvrir la porte.

### 4 REPOS ET DOUCHE (CHAUDE !)

À la fin de la séance, essuyez votre transpiration, passez un peignoir ou une serviette de bain et laissez reposer un peu votre corps jusqu'à ce qu'il ait fini de transpirer. Vous pouvez ensuite prendre une douche tiède ou chaude (pas une douche froide, car cela peut provoquer des crampes musculaires !).

#### Combien de fois par semaine ?

Pendant **les 4 premières semaines**, utilisez votre sauna infrarouge maximum 3 fois par semaine. À partir de la 5e semaine, vous pouvez passer à une **utilisation quotidienne**. Mais il suffit de 2 à 3 fois par semaine pour profiter de tous les avantages d'un sauna infrarouge pour la santé.

## 7 raisons pour lesquelles un sauna infrarouge Health Mate profite à votre santé\*

- 1 C'est la meilleure façon de se **détoxifier**.
- 2 Vous **brûlez des calories** sans rien faire.
- 3 C'est le remède par excellence contre le **stress**.
- 4 Votre peau est à nouveau **éclatante**, les rides deviennent moins visibles.
- 5 C'est un **antidouleur naturel** contre les douleurs musculaires, l'arthrite, la fibromyalgie, les rhumatismes...
- 6 C'est un excellent **entraînement cardiovasculaire**.
- 7 **Les sportifs de haut niveau** l'utilisent pour améliorer leurs prestations et mieux récupérer.



\*<sup>(1)</sup> Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.







## La meilleure détox

### QU'EST-CE QUE DÉTOXIFIER ?

« Détoxifier » signifie **éliminer toutes les toxines (accumulées)** dans votre corps. Notre organisme absorbe sans cesse des substances toxiques qui ne peuvent pas quitter notre corps par la voie habituelle (intestins, foie, reins). Conséquence : nous nous sentons fatigués, déséquilibrés, souffrons de kilos excédentaires que nous ne parvenons pas à perdre, d'allergies, etc.

### COMMENT PEUT-ON SE DÉTOXIFIER ?

Vous pouvez vous détoxifier en suivant des cures de jus, en jeûnant, en effectuant des rinçages intestinaux, etc. Mais l'une des méthodes les plus faciles pour se détoxifier est de **transpirer**.

**Le docteur Sherry A. Rogers**, membre de l'American College of Allergy, Asthma and Immunology, et connue pour son best-seller « **Detoxify or Die** », ne jure que par les saunas infrarouges et

les considère comme le moyen de détox par excellence : « La seule manière pour votre corps d'éliminer de lui-même les substances nocives est **de transpirer**. Vous pouvez faire du jogging, du sport, travailler dans le jardin... Mais une séance d'infrarouge est plus facile et mieux mesurable, parce qu'elle est beaucoup plus efficace et en outre plus confortable. »



### 3 X DÉTOX DANS VOTRE SAUNA INFRAROUGE

Dans un sauna infrarouge Health Mate, vous détoxifiez de trois façons en même temps :

- Vos **cellules grasses** sont stimulées et libèrent des toxines.
- Votre circulation sanguine s'améliore et assure le transport des toxines vers le **foie**, où elles sont métabolisées.
- Via la transpiration, les toxines quittent également votre corps par la **peau**.





## Brûler des calories et se relaxer en même temps

### VOUS BRÛLEZ DES CALORIES SANS EFFORT

Au cours d'une séance dans le sauna infrarouge, votre corps se réchauffe de l'intérieur. Pour évacuer cette chaleur, vous commencez à transpirer. Votre rythme cardiaque s'accélère, tout comme pendant le sport, et vous évacuez de l'eau, des toxines et des calories. Mais voilà : au lieu de vous acharner sur un tapis de course, vous êtes confortablement assis en train de lire un livre.

### DÉTENTE PURE

Un sauna infrarouge constitue l'une des meilleures façons de se détendre. Vous fermez la porte de la cabine, prenez un peu de temps pour vous avec votre musique favorite et/ou un livre, et vous oubliez tous vos soucis.

### Mettez votre musique favorite

Le sauna infrarouge Health Mate Deluxe est équipé d'origine d'un système Bluetooth. Vous pouvez ainsi écouter votre musique favorite, téléphoner ou regarder un film sur votre iPad pendant que vous vous occupez de votre santé.



### Et choisissez votre couleur

Tous nos saunas infrarouges Health Mate Deluxe sont équipés d'une chromothérapie à LED. Vous réglez la couleur souhaitée en fonction du résultat que vous désirez.

<p><b>ROUGE</b> Augmente l'énergie physique, la vitalité, la résistance, le tempérament, la spontanéité, la stabilité, la passion</p> <p><b>JAUNE</b> Renforce la gaieté, l'humour, le rayonnement, la force personnelle, l'intelligence, la logique, la créativité</p> <p><b>BLEU-INDIGO</b> Renforce le calme, l'amour, l'affabilité, la vérité, la paix intérieure, la profondeur des émotions, le dévouement</p>		<p><b>ORANGE</b> Stimule la créativité, la productivité, le plaisir, l'optimisme, l'enthousiasme, l'expression des émotions</p> <p><b>VERT</b> Soutient l'équilibre, l'harmonie, l'amour, la communication, le caractère social, l'acceptation</p> <p><b>VIOLET</b> Stimule l'intuition, l'imagination, les courants illimités, la méditation, les qualités artistiques</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## Une peau éclatante

La thérapie infrarouge est un bienfait pour la peau et constitue le secret de beauté de nombreuses stars d'Hollywood telles que Jennifer Aniston ou Gwyneth Paltrow. L'effet sur la peau est vraiment spectaculaire !

### 1 VOUS RETROUVEZ UN TEINT FRAIS ET SAIN

Les bactéries et les impuretés dans votre peau sont éliminées avec la sueur. Résultat : un **teint frais et jeune**.

### 2 C'EST LA MEILLEURE CRÈME DE JOUR

Un sauna infrarouge stimule la synthèse de **collagène**, une protéine qui maintient votre peau élastique et rend les **rides**, les lignes fines, les inégalités et les taches de pigmentation moins visibles. Plus même : tous ceux qui souffrent de **problèmes cutanés\*** - acné, eczéma, psoriasis, dermatite - profiteront d'un sauna infrarouge.



### 3 C'EST LA SEULE CHOSE VRAIMENT EFFICACE CONTRE LA CELLULITE

La cellulite est une substance gélatineuse composée de graisse, d'eau et d'impuretés et qui forme un amas sous la peau. Une forte transpiration contribue à éliminer ces poches de graisse de votre organisme. Et comme la chaleur pénètre beaucoup plus profondément dans un sauna infrarouge Health Mate, ce dernier est considérablement plus efficace qu'un sauna ordinaire. Le Dr Leigh Erin Connelly, Directeur médical du South Coast Medical Center, le résume comme suit : « **Les femmes sont sans cesse à la recherche d'une crème susceptible de traiter la cellulite. Mais elle n'existe pas. La seule chose qui aide, c'est un sauna infrarouge.** Toutes les toxines sont éliminées, de sorte que les cellules de graisse sous la peau « se dégonflent ». Et voilà comment disparaît votre cellulite. »

« J'adore faire un sauna infrarouge ; il permet d'avoir une peau lumineuse et tellement belle. »  
Jennifer Aniston sur [www.forbes.com](http://www.forbes.com)

## Douleurs musculaires\*

De nombreuses recherches ont eu lieu ces 40 dernières années sur l'effet du sauna infrarouge sur notre santé, entre autres chez les personnes qui souffrent de douleurs musculaires et de raideurs articulaires. Leur qualité de vie s'améliore nettement grâce à un sauna infrarouge. Plus encore, c'est souvent la seule manière de combattre la douleur.

### VOILÀ COMMENT CELA FONCTIONNE

- Les éléments rayonnants du Health Mate mettent en mouvement les molécules de notre corps, ce qui génère de la chaleur depuis l'intérieur. Celle-ci permet aux **muscles (contractés) de se décontracter et de devenir plus flexibles**.
- Comme la circulation sanguine est stimulée, vos muscles sont également mieux irrigués.
- En même temps, sous l'influence du rayonnement infrarouge, notre organisme produit des **endorphines** - une substance dégagée entre autres pendant l'effort et l'excitation sexuelle. Les endorphines agissent comme antidouleur et provoquent une sensation de bonheur.

Cela explique pourquoi les personnes souffrant de douleurs musculaires qui font 2 à 3 séances par semaine dans un sauna infrarouge Health Mate ont sensiblement moins de plaintes et doivent faire moins souvent appel à un kinésithérapeute.

**Marc Herremans**, qui est resté paralysé après un accident et souffre souvent de spasmes musculaires et de douleurs, est un utilisateur fidèle. « Sans mon sauna infrarouge de Health Mate, j'aurais sans doute besoin d'antidouleurs et de beaucoup plus de kiné, mais cela n'est désormais plus nécessaire. Ma séance quotidienne d'infrarouges maintient mes muscles souples. C'est mon antidouleur naturel ! »



« Mon sauna infrarouge Health Mate est mon antidouleur naturel. »  
Marc Herremans

\* Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.

## Arthrite\*

On estime à entre 60 et 80 mille le nombre de Belges - plus souvent des femmes que des hommes - qui souffrent de polyarthrite rhumatoïde. La polyarthrite rhumatoïde (PA) est une maladie auto-immune dans laquelle l'organisme attaque ses propres tissus et entraîne des inflammations de diverses articulations. Une étude récente a montré qu'un sauna infrarouge améliore considérablement la qualité de vie de personnes souffrant de PA.

Consultez [www.healthmate.be](http://www.healthmate.be) pour les études médicales.

“ À tous ceux atteints de fibromyalgie : essayez-le. C'est le meilleur achat que j'aie jamais fait !  
Suzy, une mère de 38 ans souffrant de fibromyalgie



## Fibromyalgie\*

Fibromyalgie signifie littéralement : douleur des tissus musculaires et conjonctifs. Les patients atteints de fibromyalgie souffrent de douleurs chroniques et de raideurs musculaires dans tout le corps, mais surtout dans la nuque et les épaules, le bas du dos, le bassin et les membres. De nombreux témoignages de clients satisfaits prouvent qu'ils profitent énormément d'un sauna infrarouge.

<sup>(\*)</sup> Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.

## Entraînement cardiovasculaire\*

*Faire du vélo, se promener, nager... bouger une demi-heure par jour est bon pour la santé. Mais tout le monde ne peut pas courir quelques kilomètres. Les personnes moins valides ou souffrant de problèmes cardiaques doivent trouver une autre façon de maintenir leur condition physique.*

### VOILÀ COMMENT CELA FONCTIONNE

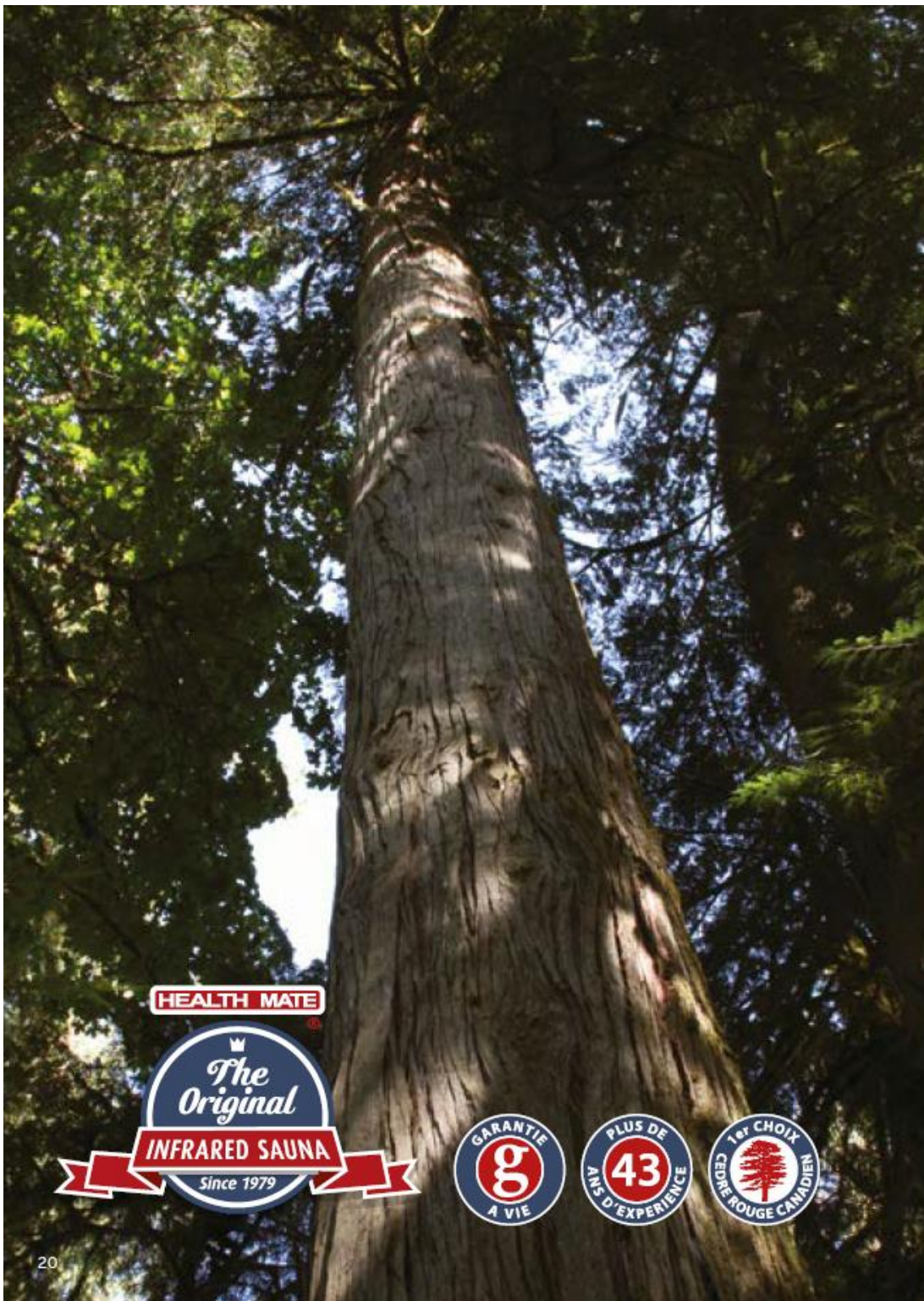
Étant donné que la chaleur est transférée directement sur votre corps, il se crée un effet de réchauffement profond dans les tissus musculaires et les organes internes. Votre corps réagit à cet effet d'échauffement profond par **une augmentation du volume et du rythme cardiaque**, commandée par l'hypothalamus. Ce « stress cardiaque utile » produit le même effet qu'un entraînement et des exercices cardiovasculaires.

## Pour les sportifs

*Étant donné les nombreux avantages pour la santé, cela n'a rien d'étonnant que de nombreux sportifs de haut niveau possèdent un sauna infrarouge Health Mate chez eux.*

- **C'est l'échauffement parfait avant le sport.** Si vous vous installez dans la cabine avec vos vêtements jusqu'à ce que vous commenciez à transpirer, vous êtes parfaitement **échauffé** pour faire du sport en conditions froides, et vous êtes **mieux armés contre les blessures**.
- **Cela rend les muscles flexibles.** Des études montrent que **l'étirement après une séance de 40 minutes dans le sauna infrarouge** entraîne une augmentation permanente de 5 % de la flexibilité. Même une séance de 20 minutes peut entraîner une augmentation temporaire de la flexibilité jusqu'à 10 %.
- **Après un effort physique, vos muscles récupèrent plus rapidement** parce que chaque cellule dans le corps est irriguée. C'est également pour cette raison que **les lésions musculaires guérissent jusqu'à trois fois plus vite**.





## Pourquoi Health Mate et pas une autre marque ?

*Il y a de nombreux saunas infrarouges sur le marché, souvent meilleur marché que ceux de Health Mate. Mais ne vous laissez pas bernier. Tous les rayonnements infrarouges n'ont pas le même effet sur l'organisme.*

Health Mate est le seul fabricant de saunas infrarouges au monde qui emploie des **éléments rayonnants en Tecoloy** dont la longueur d'onde est véritablement « faite » pour notre corps et qui a un effet thérapeutique. Les versions meilleur marché fonctionnent avec des **éléments rayonnants de moindre qualité** qui ne donnent pas d'avantages de santé à long terme. La chaleur fait du bien, mais l'effet est terminé dès que vous en sortez.

En outre, les saunas infrarouges Health Mate sont les seuls à être fabriqués en **cèdre rouge labellisé PEFC**. Les essences de bois meilleur marché se déforment ou se fissurent à température élevée, mais pas le cèdre rouge.



“ Vous ne trouverez nulle part ailleurs nos éléments rayonnants et notre cèdre rouge.\* ”



## Nos éléments rayonnants

Le rayonnement infrarouge possède une longueur d'onde qui varie entre 750 et 10 000 nanomètres. C'est **cette longueur d'onde qui détermine l'effet que le rayonnement infrarouge aura sur votre corps**. Car seules les ondes infrarouges entre 5.600 et 10.000 nanomètres possèdent ce qu'on appelle un effet thérapeutique (« deep level therapy »).

Les éléments rayonnants en **Tecoloy** de Health Mate génèrent une plage démontrée de **6.340 nanomètres**. Ce n'est pas un hasard, car c'est précisément cette longueur d'onde qui forme une combinaison parfaite avec notre corps.

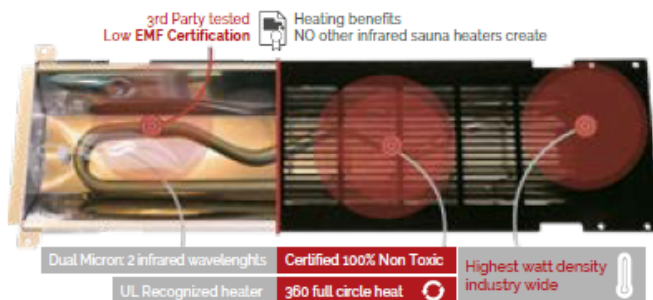
### QUE SE PASSE-T-IL VRAIMENT ?

À 6.340 nanomètres, le rayonnement infrarouge met en mouvement des molécules d'eau microscopiques dans notre corps, ce qui génère de la chaleur. Notre circulation sanguine s'accélère et assure une irrigation de chaque cellule de notre corps (« deep level therapy »). Alors commence **l'action saine et bien faisante du rayonnement infrarouge** : les douleurs musculaires et articulaires disparaissent, notre système immunitaire est boosté et les cellules se renouvellent.

### EN FAIT, LES SAUNAS INFRAROUGES BON MARCHÉ SONT DE SIMPLS CABINES THERMIQUES.

Les cabines infrarouges bon marché possèdent des éléments rayonnants qui génèrent moins de 5.600 nanomètres. Dans ce cas, il ne s'agit pas en fait d'un sauna infrarouge, mais d'une cabine thermique.

**Cela peut certainement faire du bien, mais seul un véritable sauna infrarouge fournira des avantages pour la santé.**



“ C'est une question de longueur d'onde appropriée. À 6.340 nanomètres, il se passe quelque chose de magique. ”

## Les éléments Tecoloy : les meilleurs au monde

Outre le fait qu'ils produisent un rayonnement infrarouge à **une longueur d'onde sûre de précisément 6.340 nm** - une plage qui se situe bien au-dessus de tous les autres éléments rayonnants sur le marché - il y a encore d'autres raisons pour lesquelles les éléments rayonnants **brevetés** en Tecoloy sont les meilleurs au monde.

- Chaque élément rayonnant en Tecoloy comporte une bobine électrique entourée de sable céramique comprimé. Le noyau chaud est **inusable**.
- L'ensemble est entouré d'une couche de Tecoloy. Il s'agit d'un alliage de titane, de chrome, d'aluminium et de nickel (entre autres) qui résiste aux températures élevées et à la corrosion. Ce revêtement **optimise la distribution du rayonnement** et garantit un **minimum de pertes énergétiques**.
- L'élément rayonnant unique possède également un panneau réflecteur qui assure une **diffusion des rayons à 100 %**.
- Des tests étendus ont montré à plusieurs reprises que ce sont les **éléments rayonnants les plus efficaces** - avec en outre une longévité illimitée.
- En outre, les éléments rayonnants de Health Mate sont parfaitement isolés, de sorte que vous pouvez profiter de votre séance d'infrarouges en toute **sécurité**. Health Mate est fière de détenir divers labels de qualité. Le label UL, par exemple, d'une association reconnue dans le monde

entier qui contrôle si les produits satisfont aux normes les plus strictes. Cette certification garantit que nos éléments rayonnants sont sûrs, fiables et efficaces.

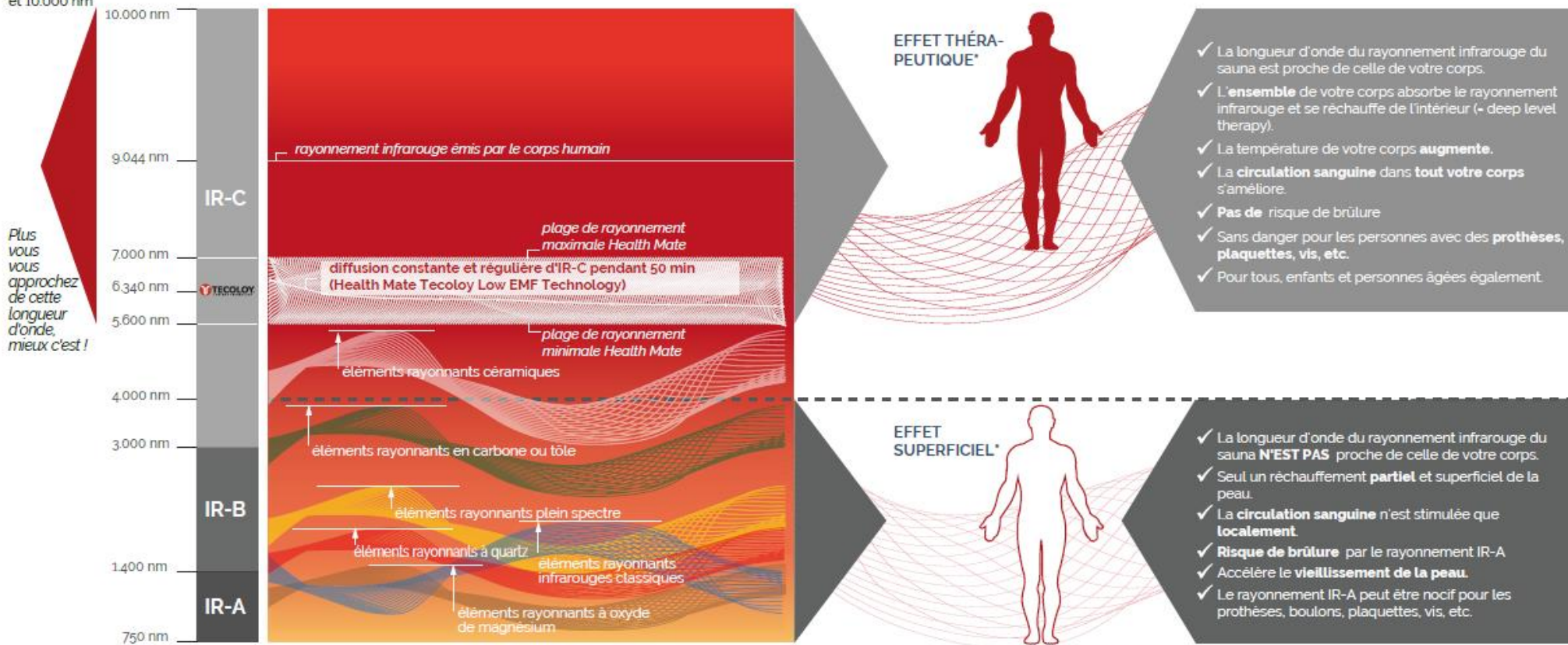
- Nos radiateurs infrarouges émettent un **rayonnement électromagnétique minime (presque 0)**. Les tests les plus récents montrent que les saunas infrarouges restent **en-deçà de 1 milligauss** - à titre de comparaison : c'est équivalent au rayonnement électromagnétique d'une ampoule standard et nettement moins qu'un téléviseur 32 pouces (5-6 mG) ou un four à air chaud (50-60 mG).





# Pourquoi la plage de rayonnement est tellement importante.

NOTRE CORPS ÉMET LUI AUSSI DU RAYONNEMENT INFRAROUGE entre 5,600 et 10.000 nm



- ✓ La longueur d'onde du rayonnement infrarouge du sauna est proche de celle de votre corps.
- ✓ L'ensemble de votre corps absorbe le rayonnement infrarouge et se réchauffe de l'intérieur (= deep level therapy).
- ✓ La température de votre corps **augmente**.
- ✓ La **circulation sanguine** dans **tout votre corps** s'améliore.
- ✓ **Pas de** risque de brûlure
- ✓ Sans danger pour les personnes avec des **prothèses, plaquettes, vis, etc.**
- ✓ Pour tous, enfants et personnes âgées également.

- ✓ La longueur d'onde du rayonnement infrarouge du sauna **N'EST PAS** proche de celle de votre corps.
- ✓ Seul un réchauffement **partiel** et superficiel de la peau.
- ✓ La **circulation sanguine** n'est stimulée que **localement**.
- ✓ **Risque de brûlure** par le rayonnement IR-A
- ✓ Accélère le **vieillessement de la peau**.
- ✓ Le rayonnement IR-A peut être nocif pour les prothèses, boulons, plaquettes, vis, etc.

Émissions spectrales à puissance de rayonnement maximale

<sup>(1)</sup> source : US National Center for Biotechnology

- Éléments rayonnants :
- céramiques
  - en carbone ou tôle
  - plein spectre
  - à quartz
  - infrarouges classiques
  - à oxyde de magnésium





## Notre bois de cèdre

*L'intérieur et l'extérieur de nos cabines de sauna Deluxe sont réalisés le meilleur **cèdre rouge canadien**. Et il y a de bonnes raisons à cela.*

- Ce bois noble est non seulement superbe mais il **ne gauchit et ne se fendille pas** lorsqu'il est soumis à des températures élevées ou à des variations importantes d'hygrométrie. Un sauna infrarouge est bien entendu soumis à des variations de température importantes. Les essences de bois bon marché se fendilleraient ou gauchiraient rapidement.
- Vous le remarquerez immédiatement lorsque votre sauna infrarouge sera installé : le cèdre rouge possède une **odeur très agréable**.
- Il possède une **structure cellulaire fine et creuse** qui assure la réverbération du rayonnement infrarouge ; toute autre essence de bois absorbe les infrarouges.
- En raison de la teneur en huile qu'il contient naturellement, ce bois est **protégé automatiquement contre les insectes et les champignons**.
- En outre, les arbres sont cultivés et abattus en gestion propre en Colombie britannique (Canada). Il est ainsi parfaitement possible de sélectionner **uniquement les plus beaux morceaux**.

“ Il n'y a pas de meilleur bois pour un sauna infrarouge que du cèdre de 1<sup>re</sup> qualité. ” Regardez notre petit film sur [www.healthmate.be](http://www.healthmate.be)

## Facile à installer et garanti à vie

### FACILE À INSTALLER

Nos techniciens assurent un placement professionnel de nos saunas domestiques. En à peine six étapes, votre sauna infrarouge est prêt à l'emploi.



“ Nous venons installer votre sauna chez vous. 1 à 2 heures de travail sont nécessaires, pas plus. ”

### GARANTIE À VIE CHEZ HEALTH MATE

Chez Health Mate, nous accordons la plus grande importance à la satisfaction de nos clients. Chaque produit est contrôlé avant de quitter notre usine, et si jamais il devait y avoir un problème, vous pouvez dormir sur vos deux oreilles. Car Health Mate accorde une **garantie à vie sur les éléments rayonnants, la commande, les panneaux d'utilisation et la chromothérapie à LED** des saunas infrarouges (sauf Bluetooth-AUX, qui bénéficie d'une garantie de 2 ans).



“ Un Health Mate, c'est pour la vie. ”